



POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE
ul. Świętokrzyska 2a, 09-200 Sierpc
tel./fax. (024) 275 76 60 tel. 024-275-41-88
e-mail: pcpr.sierpc@wp.eu www.pcprsierpc.bip.org.pl

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu
I
Fundacja PRZYSTANEK RODZINA

zapraszają na
Warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców w oparciu
o rekomendowany program „SZKOŁA DLA RODZICÓW”



Warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców w oparciu o rekomendowany program „SZKOŁA DLA RODZICÓW I WYCHOWAWCÓW” to cykl 10 spotkań po 3 h zegarowe.

Tematyka warsztatów:

1. Rola rodziny w profilaktyce uzależnień behawioralnych
2. Dialog, jako podstawa budowania relacji międzyludzkich i wychowania.
3. Postawy rodziców a najważniejsze potrzeby psychiczne dziecka.
4. Zasady, normy, wartości, ograniczenia, jako niezbędny warunek wychowania.
5. Uczucia, ich rola; umiejętność rozpoznawania, nazywania i radzenia sobie z uczuciami. Akceptacja uczuć a korekta zachowań.
6. Współdziałanie i współpraca zamiast nakazów, zakazów i innych form przymusu.
7. Wychowanie do samodyscypliny przez stosowanie konsekwencji (zamiast karania).
8. Rozwiązywanie sytuacji problemowych i konfliktów.
9. Wspieranie dziecka w procesie usamodzielniania się.
10. Toksyczna funkcja etykietowania, przypisywania ról.
11. Konstruktywna pochwała, jako najistotniejszy czynnik budowania realnej samooceny.
12. Mechanizm powstawania uzależnień behawioralnych.

Planujemy, że zajęcia ruszą 8 września br. w czwartki od 16:30, w siedzibie PCPR; Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a.

Zapisy i informacje: Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie 09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275 76 60, e-mail: pcpr.sierpc@wp.eu